

Mandags- / Miljøtrening EHK august 2018 - januar 2019.

| Dato | Instruktør | | | Uke nr | |
|-------------|----------------------|---------------------|--|-------------|--|
| 20.aug | Mona Volsdal | | | 34 | |
| 27.aug | Erik H Østbakken | | | 35 | |
| 03.sep | Lillann N Petlund | | | 36 | |
| 10.sep | Berit Jynge | | | 37 | |
| 17.sep | Elisabeth Østbakken | | | 38 | |
| 24.sep | Marianne Sollie Warø | | | 39 | |
| 01.okt | Ole Jonny Grongan | | | 40 | |
| 08.okt | Elisabeth Midtlie | | | 41 | |
| 15.okt | Mona Volsdal | | | 42 | |
| 22.okt | Erik H Østbakken | | | 43 | |
| 29.okt | Lillann N Petlund | | | 44 | |
| 05.nov | Berit Jynge | | | 45 | |
| 12.nov | Elisabeth Østbakken | | | 46 | |
| 19.nov | Marianne Sollie Warø | | | 47 | |
| 26.nov | Ole Jonny Grongan | | | 48 | |
| 03.des | Elisabeth Midtlie | | | 49 | |
| 10.des | Mona Volsdal | Avslutn. m/gløgg og | | 50 | |
| | | pepperkaker | | | |
| 2019 | | | | 2019 | |
| 07.jan | Erik H Østbakken | | | 2 | |
| 14.jan | Lillann N Petlund | | | 3 | |
| | | | | | |

Alle treninger starter kl 18:00 og varer ca 45 min.

Kuldegrense er - 12 gr C

Instruktør som eventuelt ikke kan møte på "sin" dag, må ta kontakt med annen instruktør for avtale om bytte ac dag.

